

Central barnhälsovård  
Västra Götalandsregionen  
2019-08-29



## Hygienveckan 16 – 20 september 2019

Årets tema för hygienveckan är hygien – en hållbar strategi. Central Barnhälsovård och Hyfs – Hygijensjuksköterska i förskolan sätter i årets hygienvecka fokus på hygienrutiner som redan finns för att minska smittspridning.

Syftet med hygienveckan är att fokusera på vikten av bättre hygien i hemmet, på arbetet, förskolor och på många andra platser i vardagen. En god hygien – god handhygien, rengöring och städning är ett bra sätt att hålla barn och vuxna friska och att minska risken för smittspridning.



[Titta på filmen](#)

Här finns ett urval av **några viktiga föreskrifter och rutiner om hygien och smittspridning som rör BHV-verksamheten med flera.**

### Så här kan du uppmärksamma hygienveckan i din verksamhet

- Utmana dina kollegor! Varje person reflekterar kring frågorna i [Hur gör jag](#) Diskutera era rutiner och riktlinjer tillsammans och hur ni kan arbeta effektivt för att minska risken för smittspridning.
- Skriv ut [HYFS föräldrainformation om smittsamma sjukdomar](#) och lägg i väntrummet eller på öppna förskolan.
- Ladda ner affischer från [hygienveckan.se](#)
- Ta kontakt med biblioteket för att få tips på barnböcker med hygientema som ni kan ha i väntrum eller på öppna förskolan.



# Vaccin information



## Information om vaccin inför 1 september 2019

[Ny upphandling, Rotavirusvaccin i nationella barnvaccinationsprogrammet och nya informationsblad om vaccin på Folkhälsomyndigheten.](#)

## Blandad Information



### I väntan på neuropsykiatrisk utredning

Nu finns det två dokument som ni som BHV-personal kan använda, när ni har barn som väntar på neuropsykiatrisk utredning. Dokumenten ligger på CBHVs webbsida under Regionala riktlinjer/kommunikation, språk och tal.

1. [Wilken information kan vi från Barnhälsovården ge till föräldrar, som har barn som väntar på neuropsykiatrisk utredning?](#)
2. [Föräldrainformation – kommunikation och språk](#)

### Kunskapsöversikter ersätter allergibroschyrer

Livsmedelsverket har tidigare gett ut broschyrer om allergi och annan överkänslighet mot livsmedel. Broschyrerna ersätts av fem kunskapsöversikter. Läs mer på [Livsmedelsverket](#)

Ny studie visar samband  
mellan glutenmängd och  
risk för celiaki

Mer att läsa på  
[Livsmedelsverket](#)



## Recept på bra vardagsmat – nu med nya recept!

På webbplatsen [www.narhalsan.se/matkasse-finns](http://www.narhalsan.se/matkasse-finns) inspiration till lättlagad, billig och hälsosam vardagsmat. Lagom till jobb- och skolstart har nu webbplatsen uppdaterats med två nya veckomenyer med tillhörande inköpslistor (veckomeny 7 och 8).

På marknadsplatsen finns visitkort samt affisch att beställa för att enkelt kunna promota webbplatsen.

Affisch artikelnr:12705

Visitkort artikelnummer: 12200

## Smittsamhet vid behandlad hivinfektion

Dagens effektiva medicinska behandling mot hivinfektion har medfört en drastiskt minskad sjuklighet och dödlighet hos personer som lever med hiv. Folkhälsomyndigheten har utifrån det aktuella kunskapsläget på området reviderat [kunskapsunderlaget](#) och bedömningarna om smittsamhet vid behandlad hivinfektion.



## Nationell SCID screening

Socialstyrelsen rekommenderar att screening för svår kombinerad immunbrist, SCID, ska ingå i det nationella screeningprogrammet med PKU-prov. PKU-laboratoriet har sedan 5 augusti inkluderat detta i sin screening, i tillägg till övriga 24 sjukdomar. Läs mer på [PKU-lab](#)



## Nya Regionala medicinska riktlinjer

### Hälsoundersökning av asylsökande samt övriga berättigade

Denna RMR gäller för både vuxna och barn och innebär att den riktlinje som tidigare fanns på CBHVs webbsida har tagits bort

### Alkohol-Skadligt bruk och beroende

Ett avsnitt om Graviditet och amning finns i riktlinjen

### Ansvarsfördelning och samverkan mellan, barn- och ungdomsmedicin, barn- och ungdomspsykiatri samt barn- och ungdomshabilitering.

Befintlig RMR förlängs till juni 2021 och Hälso- och sjukvårdsdirektören har givit ett gemensamt uppdrag till Regionalt utvecklingsuppdrag barn och ungas hälsa och sjukvård och Kunskapscentrum för psykisk hälsa, att göra ett brett omtag i vårdflödet för barn och unga med utvecklingsrelaterade funktionsavvikelser som grund för en reviderad RMR.

## Öppna förskolan Tilliten

Öppen förskola för barn med funktionsnedsättning. Familjer med barn 0-6 år som har funktionsnedsättning/-variation är välkomna. Barnen behöver inte ha fått någon diagnos. Öppettider hittar ni [här](#).



## Boken Leva med barn

Beställs från Gothia eller Marknadsplatsen. På marknadsplatsen görs beställning via Marknadsplatsen/Böcker Adlibris, ISBN:9789188099716

Finns även som app. För att nå appen behövs en kod, kort med kod köps från [Gothia](#)



# Utbildningar och konferenser

## Inspirationsdag, Att stödja barn och föräldrar i utsatta områden

Folkhälsomyndigheten tillsammans med Socialstyrelsen anordnar en [gratis inspirationsdag om hembesök i samverkan mellan barnhälsovården och socialtjänsten](#), den 7 november.

Ur innehållet:

Skillnader i hälsa bland de yngre barnen, Hembesök i samverkan mellan Barnhälsovård och förebyggande Socialtjänst, Tandhälsans betydelse för barns hälsa

## Regionala utbildningar

På [CBHVs webbsida](#) hittar ni utbildningar för all BHV-personal i Västra Götalandsregionen. Under hösten kommer flera återkommande utbildningar som samverkansdag med folktandvården, introduktionsdag i en förälder blir till, fråga om våld på BVC och amningsutbildning.

## Möta föräldrar i grupp

Vi erbjuder också en [två-dagarsutbildning i att möta föräldrar i grupp](#) och med syfte att stärka arbetet med föräldragrupper som resurs på BVC

## Kom Hit

Den 25 och 26 september är det en halvdagsutbildning om att kommunicera med bildstöd och tolk, som heter [Kom Hit](#).

## Gratis amningsutbildning!

Höstens amningsutbildning kommer att vara kostnadsfri. Dagarna sponsras av statsbidragspengar.

Titta under respektive område för att hitta lokala utbildningar

Möten/utbildningar som anordnas lokalt

Fyrbodalen	▼	Göteborg/Södra Bohuslän	▼
Skaraborg	▼	Södra Älvsborg	▼

# Lokal information

## Göteborg och Södra Bohuslän

### Ny remissadress till Hörselteam barn och ungdom

Hörselteam barn och ungdom som tidigare legat på Sahlgrenska har från och med v 35 en ny remissadress: Remisser för hörselbedömning skickas till adressen nedan.

#### Ny adress:

Hörselteam barn och ungdom  
Turionhuset  
Södra Gubberogatan 6  
416 64 Göteborg

### Centrum för fysisk aktivitet

Centrum för fysisk aktivitet arbetar med att informera och utbilda om fysisk aktivitet. Vi kommer gärna ut till era enheter och pratar barn och rörelse. Barn och unga sitter idag still oroväckande mycket och hur kan vi inom hälso- och sjukvården stödja föräldrar och barn till ett liv med mer rörelse?

Har ni frågor om mat och kostrådgivning, kan ni även boka in dietist Maria Abrahamsson Spasevski.

Möter du föräldrar i behov av mer stöd kring mat- eller rörelsevanor kan Du som vårdgivare hänvisa föräldrar till våra Far-mottagningar. Läs mer om våra FaR-mottagningar på [www.vgregion.se/fargoteborg](http://www.vgregion.se/fargoteborg) För barn under 6 år krävs inget FaR.

Har du frågor om vår verksamhet eller vill att vi kommer till er enhet, kontakta oss:

Maria Abrahamsson Spasevski dietist Tel. 0700- 82 48 22 maria.spasevski@vgregion.se

Linnéa Abenius fysioterapeut Tel. 0700-82 42 72 linnea.abenius@vgregion.se

### Stödjande samtal på BVC

Kom ihåg att anmäla dig till Stödjande samtal - fördjupning av tidigare genomgången utbildning i EPDS.

Vi vet att ni ger mycket föräldrastöd genom samtal på BVC. Kursen är ett tillfälle för dig att tillsammans med kollegor lära mer om samtal, utbyta erfarenheter, diskutera utmaningarna eller om du känner dig lite ringrostig och behöver ny input. Vi möts under två halvdagar, 21 oktober och 3 december, anmäl dig via [webbsidan](#)



## Södra Älvsborg

### **Matkasse-event på Familjecentralerna i Södra Älvsborg hösten 2019**

Miniföreläsning av dietist och presentation av Familjecentralens matkasse med olika teman för dagen, [se program.](#)